

**Комитет по образованию  
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение  
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»**

**УТВЕРЖДЕНО**

**И.о.генерального директора  
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»**



**Е.А.Ищенко**

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ФИЗКУЛЬТУРНОМ МЕРОПРИЯТИИ  
«ГОРОДСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ  
ПО СИНХРОННОМУ ПЛАВАНИЮ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»  
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Санкт-Петербург  
2024**

## 1. Цели и задачи

Физкультурное мероприятие «Городские соревнования по синхронному плаванию среди учащихся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга» (далее: Соревнования) проводится с целью привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом посредством их регулярного участия в соревнованиях;

Задачи:

- 1.1. Формирование у школьников активного интереса к проблеме сохранения здоровья и ведению здорового образа жизни;
- 1.2. Популяризация и развитие синхронного плавания в системе дополнительного образования детей.
- 1.3. Повышение уровня педагогической компетенции педагогов дополнительного образования, работающих по направлению «синхронное плавание».
- 1.4. Выявление сильнейших школьных команд среди общеобразовательных учреждений Санкт - Петербурга, реализующих дополнительные общеобразовательные (общеразвивающие) программы физкультурно-спортивной направленности по направлению «Синхронное плавание».

## 2. Организация и руководство проведением соревнований

- 2.1. Учредитель: Комитет по образованию.
- 2.2. Организаторы соревнований – Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных» - учебно-оздоровительный отдел в рамках работы городского учебно-методического объединения заведующих и тренеров-преподавателей плавательных бассейнов образовательных учреждений Санкт-Петербурга, Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №376 Московского района Санкт-Петербурга, Государственное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №235 с углубленным изучением отдельных учебных предметов им. Д.Д. Шостаковича Адмиралтейского района Санкт-Петербурга.
- 2.3. Непосредственное руководство за организацию соревнований возлагается на учреждение, на базе которого проводится соревнование, за проведение соревнований на судейскую бригаду, формируемую организаторами соревнований.
- 2.4. Информационное сопровождение организует руководитель городского учебно-методического объединения заведующих и тренеров- преподавателей плавательных бассейнов государственных образовательных учреждений. – Галова Наталия Владимировна (812) 570-29-18.
- 2.5. Состав судейской бригады определяется в Регламенте соревнований. Для обмена опытом судейства команда-участница соревнований может предоставить 1 судью.
- 2.6. Положение является официальным вызовом на соревнования.

## 3. Место и время проведения

- 3.1. Соревнования проводятся в бассейне организаторов соревнований
- 3.2. Даты и место проведения соревнований:

Дата соревнований	Место соревнований
Декабрь, 2024	Бассейн ГБОУ средняя школа № 235 им. Д.Д. Шостаковича Бассейн ГБОУ средняя школа № 376 Московского района Бассейн ГБОУ «СПБ ГДТЮ»

Дата соревнований	Место соревнований
Апрель 2025	Бассейн ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» Бассейн ГБОУ средняя школа № 235 им. Д.Д. Шостаковича Бассейн ГБОУ средняя школа № 376 Московского района

3.3. Начало соревнований определяется в Регламенте.

3.4. Приезд команд за 30 мин. до старта для регистрации и подготовки участников к соревнованиям.

3.5. Организаторы соревнований оставляют за собой право на изменение даты проведения соревнований. Все изменения вносятся в Регламент соревнований.

#### 4. Участники соревнований

4.1. В соревнованиях по синхронному плаванию принимают участие учащиеся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, занимающиеся на отделении дополнительного образования по дополнительным общеразвивающим образовательным программам физкультурно-спортивной направленности по направлению «Синхронное плавание». Спортсмены, занимающиеся в спортивных клубах, спортивных школах по водным видам спорта, а также спортсмены, выступающие в соревнованиях, проводимых Федерацией синхронного плавания, к соревнованиям не допускаются.

4.2. При нарушении команда полностью дисквалифицируется во всех видах программы.

4.3. Участники, не внесенные в заявку команды, не имеют право принимать участие в Соревнованиях.

4.4. От каждой команды должно быть не менее двух представителей, один из которых входит в состав судейской бригады соревнований.

4.5. Состав команды максимально 10 человек в технической программе вне зависимости от возраста, максимально 5 соло, 5 дуэтов в произвольной программе вне зависимости от возрастных групп.

#### 5. Условия проведения и программа соревнований

##### 5.1. Соревнования лично-командные

Дата соревнований	Возрастная категория	Программа
Декабрь 2024	1 класс	Техническая Группировка 360*, Парус на спине
	2 класс	
	3 класс	Балетная нога, Барракуда
	4 класс	Балетная нога, Барракуда
	5 – 7 класс	Барракуда, Капля
	1 – 4 класс	Произвольная :Соло, Дуэт,
	5 – 7 класс	
	8 – 11 класс	
	Показательные групповые выступления	

Дата соревнований	Возрастная категория	Программа
Апрель 2024	1 класс	Техническая Кувырок, Парус на груди
	2 класс	
	3 класс	Нова, Барракуда

	4 класс 5 – 7 класс	Нова, Барракуда Прямая балетная нога, Кип
	1 – 4 класс 5 – 7 класс 8 – 11 класс	Произвольная: Соло, Дуэт,
	1 – 4 класс 5 – 11 класс	Произвольная Группа

5.2. Длительность композиции для соло составляет 1.30 – 2.00 (+/- 5 сек), для дуэтов 2.00 – 2.30 (+/- 5 сек), для группы и комби 2.30 – 3.00 (+/- 5 сек).

5.3. В дуэтах, группе возрастная группа определяется по старшему участнику. Допускается участие смешанных дуэтов на общих условиях.

5.4. Участники, заявленные в технической программе, не участвуют в произвольной программе.

5.5. Во всех видах произвольной программы допускается участие одних и тех же спортсменов.

5.6. В произвольной программе группа участвуют команды от 6 до 8 человек.

При количестве менее 6 человек - снимается 1 балл за каждого отсутствующего участника.

5.7. В технической программе все фигуры выполняются перед судейской бригадой с выходом в экбите от бортика бассейна. Все фигуры выполняются на месте, либо с допустимым по технике элемента продвижением. Проплывание за зоны работы судейской бригады является поводом для снижения баллов за демонстрируемый технический элемент.

5.8 Все изменения, дополнения в программу соревнований, категории судейства утверждаются в Регламенте соревнований не менее, чем за 15 дней до начала соревнований.

## **6. Безопасность проведения соревнований.**

6.1. Ответственный работник проводящей организации на совещании за 7 дней до соревнований проводит инструктаж по охране труда на соревнованиях по синхронному плаванию с представителями команд, ответственными за безопасность участников соревнований, с обязательным письменным фиксированием инструктажа, подписями инструктирующего и инструктируемого.

6.2. Представитель команды (учителя физической культуры, педагога дополнительного образования, инструкторы по ФК, инструктора-методисты, заведующие бассейнами) в обязательном порядке перед началом соревнований проводят инструктаж по правилам охраны труда и предупреждению травматизма с обучающимися - участниками команды, о чем делается запись в заявке.

6.3. Представитель команды несёт ответственность за жизнь и здоровье участников на соревнованиях, обеспечивает своевременную явку команды к месту соревнований, отвечает за дисциплину участников.

6.4. В день соревнований представители команд обязаны предоставить организаторам соревнований копии приказов о назначении ответственных за жизнь и здоровье участников соревнований.

6.5. Участник обязан иметь плавательные принадлежности: купальник, шапочку, губку, мыло, полотенце и резиновые тапочки.

6.6. Участники входят и выходят из воды только по команде судьи.

6.7. Во время проведения соревнований запрещено: самовольные прыжки в воду и ныряния вниз головой с бортика, стартовой тумбы, нырять навстречу друг другу, хватать друг друга за ноги, висеть на разделительных дорожках, бегать или толкаться, находясь на мокром покрытии, что может привести к падениям и травмам.

## **7. Медицинское обслуживание соревнований.**

Присутствие медицинского работника на соревнованиях обеспечивает администрация бассейна проводящей соревнование организации.

## **8. Подача заявок.**

8.1. Заявки на участие в соревнованиях по синхронному плаванию подаются не позднее чем за 10 дней до даты проведения соревнований. Предварительная заявка может быть подана по электронной почте организаторов. В заявке обязательно указать года рождения участников, класс, программа, в которой выступает, фамилию, имя, отчество представителя команды с контактным телефоном и адресом электронной почты. В заявке должна быть прикреплена фотография каждого участника соревнований. Предварительная заявка считается поданной, если от организаторов пришло подтверждение о прочтении и/или получении факса.

8.2. Заявка должна быть заверена врачом и именной круглой печатью, а также директором ОУ и печатью ОУ. Все фамилии лиц, подписавших заявку, должны быть расшифрованы. Директор образовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность предоставляемой информации.

8.3. Заявки не принимаются, и команда не допускается, если:

- в заявке имеются исправления и/или использовался корректор;
- заявка написана от руки
- отсутствует оригинал согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

8.4. Все участники соревнований должны иметь справку из ОУ с фотографией, заверенную соответствующим должностным лицом, подтверждающую обучение члена команды в данном учреждении или на отделении дополнительного образования, медицинский страховой полис, страховой полис от несчастного случая, оригинал согласия законного представителя на обработку персональных данных несовершеннолетнего.

## **9. Определение победителей и награждение.**

9.1. Победители и призеры определяются по наибольшей сумме баллов в каждом виде программы. Победители и призеры в соло, дуэтах награждаются медалями и дипломами при наличии не менее 4 участников в возрастной группе. При количестве участников менее 4 – награждается только победитель. Победители и призеры в произвольной программе Группа награждаются дипломом на команду при наличии не менее 4 команд. При количестве участников менее 4 – награждается только победитель соревнований.

9.2. Итоговые протоколы оформляются в течении 15 рабочих дней после даты соревнований, размещаются на сайте [anichkov.ru](http://anichkov.ru) и высылаются по электронной почте, указанной в заявке.

9.3. Организаторы соревнований вправе устанавливать специальные призы.

9.4. Решение судейской бригады, итоговые протоколы с результатами участников соревнований не оспариваются.

## **10. Условия финансирования.**

10.1. Участие в соревнованиях бесплатное.

10.2. Финансирование проведения соревнований осуществляется за счет средств субсидии на выполнение государственного задания «Организация и проведение олимпиад, конкурсов, мероприятий, направленных на выявление и развитие у обучающихся интеллектуальных и творчески способностей к занятиям физической культурой и спортом, интереса к научной (научно-исследовательской) деятельности, творческой деятельности, физкультурно-спортивной деятельности»

10.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страховка) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Приложение 1 к  
Положению о физкультурном мероприятии  
«Городские соревнования по синхронному плаванию  
среди учащихся общеобразовательных учреждений  
Санкт-Петербурга» на 2024-2025 учебный год

**ЗАЯВКА**  
на участие в физкультурном мероприятии  
«Городские соревнования по синхронному плаванию  
среди учащихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга»

Дата соревнований:

Место проведения:

Название образовательного учреждения:

№ п/п	Фото участника	Фамилия, имя участника	Год рожд.	Класс	Возрастная группа	Участие в произвольной программе (соло, дуэт, группа)	Педагог	Допуск врача
1								
2								
3								
4								
...								

Всего допущено: \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек  
(прописью)

Врач: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) / (Расшифровка)

Представители команды (не менее 2-х человек):

	Представитель (при команде)	Представитель (в судейство)
Фамилия, имя, отчество		
должность		
контактный телефон		
Электронная почта		

Инструктаж с участниками соревнований по технике безопасности проведен:

Фамилия, имя, отчество \_\_\_\_\_

Должность \_\_\_\_\_

Дата проведения инструктажа \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

Директор ОУ : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

М.П.

**СОГЛАСИЕ ЗАКОННОГО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ  
НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО  
участника физкультурного мероприятия «Городские соревнования по синхронному  
плаванию среди учащихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга»**

Я, \_\_\_\_\_ родитель (законный представитель)  
Паспорт серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_ выдан « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

зарегистрирован по адресу:

\_\_\_\_\_ действующего в интересах несовершеннолетнего

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество ребенка)

Документ, подтверждающий статус родителя/законного представителя:

\_\_\_\_\_ (свидетельство о рождении/ данные документа об опеке/ нотариальная доверенность)

\_\_\_\_\_ (реквизиты предоставленного документа)

в соответствии с п. ст. 9 закона РФ от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю согласие организаторам физкультурного мероприятия «Городские соревнования по синхронному плаванию среди учащихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга» Государственному бюджетному нетиповому образовательному учреждению «Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных» (ГБНОУ «СПБ ГДНО»), расположенному по адресу: г. Санкт-Петербург, Невский пр. д. 39 лит. А (ИНН 7808023241, ОГРН 1027809227060) на сбор персональных данных участника физкультурного мероприятия, а также публикацию фото и видеоматериалов с его участием исключительно в следующих целях:

- обеспечение организации проведения физкультурного мероприятия;
- оформления дипломов, сертификатов, стартовых, итоговых протоколов;
- формирования статических и аналитических отчетов;

Использование фото и видеоматериалов не носит коммерческий характер и не используется в рекламных целях.

Подтверждаю своё ознакомление с нормативными документами, определяющими порядок проведения физкультурного мероприятия, направленного на выявление, развитие и поддержку одарённых детей в Санкт-Петербурге, а именно – с Положением о физкультурном мероприятии «Городские соревнования по плаванию среди учащихся общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга». Содержание действий по обработке персональных данных, необходимость их выполнения, а также мои права мне понятны.

Персональные данные подлежащие обработке и передаче: фамилия, имя, пол, дата рождения, образовательное учреждение, класс.

Настоящее разрешение действительно со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

ФИО (родителя /законного представителя) \_\_\_\_\_

Дата «\_\_» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. Подпись \_\_\_\_\_

### Техническая программа. Фигуры (Декабрь)

#### 1, 2 класс.

##### ***Группировка 360\*.***

И.П. лежа на спине на поверхности воды, ноги вместе. Выполняется сгибание коленей в плотную группировку, стопы остаются на поверхности воды. После зафиксированного положения «группировка» выполняется поворот на 360\* по поверхности воды в среднем темпе, не теряя положения группировки. После выполнения поворота положение группировки снова фиксируется и производится разгибание коленей, принимая исходное положение.

##### ***Парус на спине.***

И.П. лежа на спине на поверхности воды, ноги вместе. Выполняется сгибание одной ноги в коленном суставе в медленном темпе преимущественно не теряя высоты. Стопа двигается до коленного сустава второй ноги и фиксируется положение «парус». После зафиксированного положения «парус» происходит плавное разгибание ноги до исходного положения.

Победители и призеры определяются отдельно для 1 класса, отдельно для 2 класса

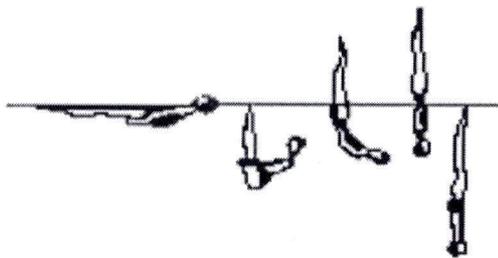
#### 3,4 класс

##### ***Балетная нога.***

И.П. лежа на спине, ноги вместе. Выполняется сгибание одной ноги в коленном суставе в медленном темпе до положения «парус», далее выполняется разгибание ноги в коленном суставе стопой вертикально вверх, и фиксация положения «балетная нога» преимущественно не теряя высоты. Далее нога сгибается в коленном суставе до положения «парус» и разгибается до исходного положения.

##### ***Барракуда***

И.П. лежа на спине, ноги вместе. Выполняется резкое сгибание ног в тазобедренном суставе и уход под воду в положение складка. Стопы погружаются под воду. Руки работают в стандартном гребке удерживая подготовительное к толчку положение складки. Резким толчком рук и корпуса выполняется выталкивание из воды с разгибанием тела в вертикаль на максимальную высоту. За этим следует аккуратный уход под воду, не теряя вертикали тела в том же темпе что и выталкивание.



Победители и призеры определяются отдельно для 3 класса, отдельно для 4 класса

5-7 класс:

**Барракуда:** (см. Фигуры для 3-4 классов)

**Капля:** И.п лёжа на груди в каноэ, ноги вместе, голова опущена в воду. С помощью рук происходит заход тела в положение прямой "угол" с проплыванием вперед на длину корпуса. Далее происходит подъем ног и фиксация в положении "цапля". Затем происходит медленное и равномерное погружение до уровня стоп с приставлением ноги в вертикаль. В заключении туловище опускается под воду до полного погружения, не теряя вертикали тела.

Победители и призеры определяются для 5-7 классов в общем зачете.

### Техническая программа. Фигуры (Апрель)

1, 2 класс.

**Кувырок.**

И.П. лежа на спине на поверхности воды, ноги вместе. Выполняется сгибание коленей в плотную группировку, стопы остаются на поверхности воды. После зафиксированного положения «группировка» выполняется оборот назад на 360° вокруг поперечной оси (максимально близко к поверхности воды). Затем следует медленное выпрямление туловища и ног. Фигура заканчивается в позиции «на спине».



**Парус на груди.**

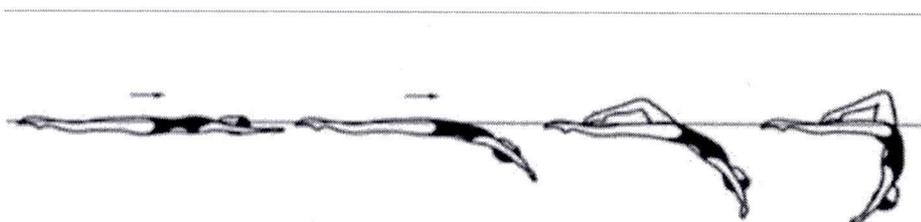
И.П. лежа на груди на поверхности воды, ноги вместе. Выполняется сгибание одной ноги в коленном суставе в медленном темпе. Стопа двигается до коленного сустава второй ноги и фиксируется положение «парус на груди». После зафиксированного положения «парус» происходит плавное разгибание ноги до исходного положения.

Победители и призеры определяются отдельно для 1 класса, отдельно для 2 класса

3,4 класс

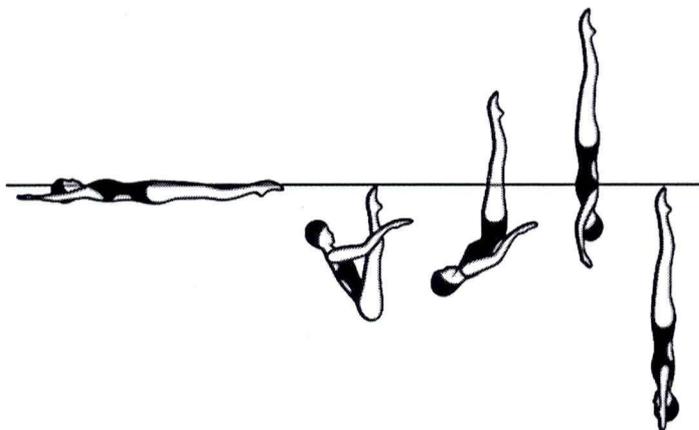
**Нова:**

В положении на спине выполняется заход в прогиб (запяту) с постепенным сгибанием ноги в коленном суставе. После фиксированного положения прогиба с согнутой ногой, выполняется постепенное разгибание ноги, разгибание туловища и выход в исходное положение лежа на спине.



### **Барракуда**

И.П. лежа на спине, ноги вместе. Выполняется резкое сгибание ног в тазобедренном суставе и уход под воду в положение складка. Стопы погружаются под воду. Руки работают в стандартном гребке удерживая подготовительное к толчку положение складки. Резким толчком рук и корпуса выполняется выталкивание из воды с разгибанием тела в вертикаль на максимальную высоту. За этим следует аккуратный уход под воду, не теряя вертикали тела в том же темпе что и выталкивание.



Победители и призеры определяются отдельно для 3 класса, отдельно для 4 класса

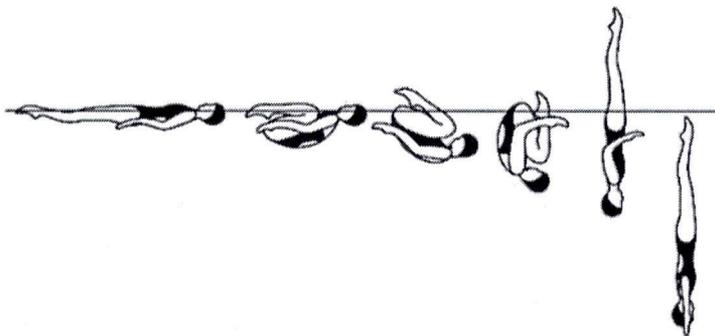
5-7класс:

### **Прямая балетная нога.**

Из положения лежа на спине одна нога поднимается прямо в положение балетной ноги. Далее фигура Балетная нога завершается через согнутую ногу.



**Кип:** Из положения лежа на спине выполняется переход в группировку, сохраняя положение группировки выполняется поворот назад (частичное сальто назад) до тех пор, пока голени не встанут перпендикулярно поверхности воды. Туловище разгибается, в то время как ноги выпрямляются, чтобы прийти в вертикальное положение посередине между прежней вертикальной линией, проходящей через бедра, и прежней вертикальной линией, проходящей через голову и голени. Выполняется вертикальное погружение.



Победители и призеры определяются для 5-7 классов в общем зачете.