

Аннотации образовательных программ спортивной подготовки по видам спорта СШОР № 2

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "сноуборд". Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Данная программа рассчитана на детей с **8 лет**, желающих заниматься спортом в природных условиях. К занятиям по виду спорта сноуборд допускаются учащиеся без медицинских противопоказаний. В процессе освоения программы учащиеся приобретут навыки катания на сноуборде в различных видах: параллельный слалом-гигант, параллельный слалом, сноуборд-кросс, хафпайп, биг-эйр, слоуп-стайл. На учебно-тренировочных занятиях в спортивном зале, на склонах юные спортсмены будут заниматься общефизической и специальной подготовкой, знакомиться с историей сноуборда, совершенствовать техническую и тактическую подготовку. Участие в учебно-тренировочных сборах, многочисленных соревнованиях различного уровня позволит выполнить норматив для присвоения спортивного разряда и укрепить здоровье. Зачисление на программу происходит по результатам предварительного индивидуального отбора. Срок освоения программы – от 8 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "спорт глухих (сноуборд)". Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Данная программа рассчитана на детей с **10 лет** с нарушениями слуха. К занятиям по виду спорта спорт глухих «сноуборд» допускаются учащиеся без медицинских противопоказаний. В процессе обучения по программе учащиеся приобретают умения и навыки катания на сноуборде, проходят подготовку к участию в различных спортивных соревнованиях, где могут выполнять нормативы для присвоения спортивных разрядов. Занятия проводятся в спортивном зале, на спортивных площадках и на склоне. Зачисление на программу происходит по результатам предварительного индивидуального отбора. Срок освоения программы – без ограничений.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "спорт глухих (сноуборд)". Этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства

Программа адресована юношам и девушкам с **14 лет**, имеющим нарушение слуха и выполнившим нормативы общей физической и специальной подготовки, установленные Федеральным стандартом спортивной подготовки по спорту глухих «сноуборд», участвовавшим в соревнованиях и выполнившим разрядные нормативы в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

Прием поступающих, не имеющих медицинских противопоказаний, осуществляется на основании результатов индивидуального отбора. Срок освоения программы – без ограничений.

Прогнозируемые результаты выполнения программы:

Этап совершенствования спортивного мастерства:

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- высокий уровень спортивной мотивации;
- выполнение контрольных нормативов ОФП, СФП;
- выполнение и подтверждение разрядных требований (КМС и МС).

Этап высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.
- подтверждение разрядных требований (МС).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "спортивное ориентирование". Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Данная программа рассчитана на детей с 8 лет, желающих заниматься спортом в природных условиях. К занятиям спортивным ориентированием допускаются учащиеся без медицинских противопоказаний. В процессе освоения программы учащиеся приобретут навыки ориентирования на местности в различных видах: в ориентировании бегом, на лыжах. На учебно-тренировочных занятиях в спортивном зале и на местности юные ориентировщики будут заниматься общефизической и специальной подготовкой, играть в различные подвижные игры, знакомиться с историей спортивного ориентирования, совершенствовать техническую и тактическую подготовку. Участие в учебно-тренировочных сборах, многочисленных соревнованиях различного уровня позволит выполнить норматив для присвоения спортивного разряда и укрепить здоровье. Зачисление на программу происходит по результатам предварительного индивидуального отбора. Срок освоения программы – от 8 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "спортивное ориентирование". Этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства

Программа адресована юношам и девушкам с 14 лет, выполнившим нормативы общей физической и специальной подготовки, установленные Федеральным стандартом спортивной подготовки по спортивному ориентированию, участвовавшим в соревнованиях и выполнившим разрядные нормативы в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией.

Прием поступающих, не имеющих медицинских противопоказаний, осуществляется на основании результатов индивидуального отбора. Срок освоения программы – без ограничений.

Прогнозируемые результаты выполнения программы:

Этап совершенствования спортивного мастерства:

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
- стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- высокий уровень спортивной мотивации;
- выполнение контрольных нормативов ОФП, СФП;
- выполнение и подтверждение разрядных требований (КМС и МС).

Этап высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.
- подтверждение разрядных требований (МС).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "спортивный туризм". Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Данная программа рассчитана на детей с **10 лет**, желающих заниматься спортом в природных условиях. К занятиям спортивным туризмом допускаются учащиеся без медицинских противопоказаний. В процессе освоения программы учащиеся приобретут навыки спортивного туризма в различных видах: пешеходный туризм, водный – байдарка, горный, лыжный. На учебно-тренировочных занятиях в спортивном зале и на местности юные спортсмены будут заниматься общефизической и специальной подготовкой, знакомиться с историей спортивного туризма, совершенствовать техническую и тактическую подготовку. Участие в учебно-тренировочных сборах, многочисленных соревнованиях различного уровня позволит выполнить норматив для присвоения спортивного разряда и укрепить здоровье. Зачисление на программу происходит по результатам предварительного индивидуального отбора. Срок освоения программы - 8 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "спортивный туризм". Этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства

Программа адресована юношам и девушкам с **15 лет**, выполнившим нормативы общей физической и специальной подготовки, установленные Федеральным стандартом спортивной подготовки по спортивному туризму, участвовавшим в соревнованиях и выполнившим разрядные нормативы в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией. Прием поступающих, не имеющих медицинских противопоказаний, осуществляется на основании результатов индивидуального отбора. Срок освоения программы – без ограничений.

Прогнозируемые результаты выполнения программы:

Этап совершенствования спортивного мастерства:

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки; стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- высокий уровень спортивной мотивации;
- выполнение контрольных нормативов ОФП, СФП;
- выполнение и подтверждение разрядных требований (КМС и МС).

Этап высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.
- подтверждение разрядных требований (МС)
-

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "теннис". Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Данная программа рассчитана на детей с 7 лет, желающих заниматься спортом. К занятиям по виду спорта теннис допускаются учащиеся без медицинских противопоказаний. В процессе освоения программы учащиеся приобретут навыки игры в теннис. На учебно-тренировочных занятиях на теннисных кортах юные спортсмены будут заниматься общефизической и специальной подготовкой, знакомиться с историей тенниса, совершенствовать техническую и тактическую подготовку. Участие в соревнованиях различного уровня позволит выполнить норматив для присвоения спортивного разряда и укрепить здоровье. Зачисление на программу происходит по результатам предварительного индивидуального отбора. Срок освоения программы – от 8 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "шахматы". Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Данная программа рассчитана на детей с 6 лет, желающих заниматься интеллектуальным видом спорта. К занятиям шахматами допускаются учащиеся без медицинских противопоказаний. В процессе освоения программы учащиеся приобретут навыки игры в шахматы. На учебно-тренировочных занятиях юные спортсмены будут совершенствовать теоретическую и тактическую подготовку, знакомиться с историей шахмат. Участие в учебно-тренировочных сборах, многочисленных соревнованиях различного уровня позволит выполнить норматив для присвоения спортивного разряда. Зачисление на программу происходит по результатам предварительного индивидуального отбора. Срок освоения программы – от 6 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "шахматы". Этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства

Программа адресована мальчикам и девочкам с **10 лет**, выполнившим нормативы, установленные Федеральным стандартом спортивной подготовки по шахматам, участвовавшим в соревнованиях и выполнившим разрядные нормативы в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией. Прием поступающих, не имеющих медицинских противопоказаний, осуществляется на основании результатов индивидуального отбора. Срок освоения программы – без ограничений.

Прогнозируемые результаты освоения программы:

Этап совершенствования спортивного мастерства:

- совершенствование специальных качеств технической, тактической и психологической подготовки; стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях; высокий уровень спортивной мотивации;
- выполнение контрольных нормативов;
- выполнение и подтверждение разрядных требований (КМС и МС).

Этап высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.
- подтверждение разрядных требований (МС).

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "шашки". Этап начальной подготовки, учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)

Данная программа рассчитана на детей с **6 лет**, желающих заниматься интеллектуальным видом спорта. К занятиям шашками допускаются учащиеся без медицинских противопоказаний. В процессе освоения программы, учащиеся приобретут навыки игры в шашки. На учебно-тренировочных занятиях юные спортсмены будут совершенствовать теоретическую и тактическую подготовку, знакомиться с историей шашек. Участие в учебно-тренировочных сборах, многочисленных соревнованиях различного уровня позволит выполнить норматив для присвоения спортивного разряда. Зачисление на программу происходит по результатам предварительного индивидуального отбора. Срок освоения программы – от 6 лет.

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта "шашки". Этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства

Программа адресована юношам и девушкам с **10 лет**, выполнившим нормативы, установленные Федеральным стандартом спортивной подготовки по шашкам, участвовавшим в соревнованиях и выполнившим разрядные нормативы в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией. Прием поступающих, не имеющих медицинских противопоказаний, осуществляется на основании результатов индивидуального отбора. Срок освоения программы – без ограничений.

Прогнозируемые результаты освоения программы:

Этап совершенствования спортивного мастерства:

- совершенствование специальных качеств технической, тактической и психологической подготовки; стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях;
- высокий уровень спортивной мотивации;
- выполнение контрольных нормативов;
- выполнение и подтверждение разрядных требований (КМС и МС).

Этап высшего спортивного мастерства:

- достижение результатов уровня спортивных сборных команд Российской Федерации;
- повышение стабильности демонстрации высоких спортивных результатов во всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях.
- подтверждение разрядных требований (МС)